

แผนงาน/โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ดำเนินการ	ตัวชี้วัด (KPI)	กิจกรรม	ระยะเวลาดำเนินงาน	งบประมาณ (บาท)	หน่วยงานที่รับผิดชอบ
๗. โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๓	<p>- เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ</p> <p>- เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุหันมาออกกำลังกายเสริมให้สุขภาพมากยิ่งขึ้น</p> <p>- เพื่อเป็นการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตใจเรา</p>	<p>ผู้สูงอายุตำบลคลองขนาк จำนวน ๔๐๐ คน</p>	<p>อาคารเอนกประสงค์ อบต.คลองขนาк</p>	<p>- ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายภาวะจิตใจที่ดีขึ้น ร้อยละ ๘๐</p>	<p>๑. ตรวจสุขภาพเบื้องต้นให้กับผู้สูงอายุที่เข้ารับการอบรมทุกคน</p> <p>๒. ประชุมชี้แจงโครงการแก่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข อสม. และผู้นำกลุ่มผู้สูงอายุ</p> <p>๓. จัดกิจกรรมผู้สูงอายุพร้อมทั้งให้ความรู้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์แก่ผู้สูงอายุ</p> <p>๔. สรุปผลการตรวจคัดกรองในผู้สูงอายุ</p> <p>๕. ส่งต่อผู้ป่วยที่มีปัญหาสุขภาพเพื่อรักษาต่อไป</p> <p>๖. ประชุมสรุปและประเมินผลโครงการ</p> <p>๗. อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพผู้สูงอายุ ให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพอนามัย/การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดำรงชีวิต/โภชนาการต่าง ๆ ความรู้ในการป้องกันโรคในวัยสูงอายุ/การออกกำลังกายแก่ผู้สูงอายุ</p> <p>๘. สรุปผลการดำเนินโครงการ</p>	<p>ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง กันยายน ๒๕๖๓</p>	<p>- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๔ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๒ คน เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท</p> <p>- ค่าอาหารกลางวัน พร้อมเครื่องดื่ม ๑ มื้อ ๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๔๐๐ คน เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท</p> <p>- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๕๐ บาท จำนวน ๔๐๐ คน เป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท</p> <p>- ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท</p> <p>- ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท</p>	<p>กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลคลองขนาк</p>
								รวม ๓๕,๐๐๐.-